

# רשימת "תאיז ישי בית"

\*מה שמסומן עם קו מוביל לקניה ישירה של המוצר ב-AMAZON

קמחים	פסטות	דגנים וקטניות
<input type="checkbox"/> קמח שקדים	<input type="checkbox"/> פסטה כוסמין מלא/חיטה מלאה	<input type="checkbox"/> שיבולת שועל שלמה/מלאה
<input type="checkbox"/> קמח שיבולת שועל	<input type="checkbox"/> פסטה מקטניות (חמוס/עדשים/אפונה)	<input type="checkbox"/> קוואקר
<input type="checkbox"/> קמח כוסמין מלא	<input type="checkbox"/> פסטה טובה (100% כוסמת)	<input type="checkbox"/> עדשים אדומות/צהובות
<input type="checkbox"/> קמח אורז מלא	<input type="checkbox"/> נודלס מאורז מלא	<input type="checkbox"/> עדשים שחורות
<input type="checkbox"/> קמח טפיוקה	<input type="checkbox"/> דפי אורז	<input type="checkbox"/> עדשים ירוקות/חומות
<input type="checkbox"/> קמח חמוס או עדשים אדומות		<input type="checkbox"/> אפונה ירוקה יבשה
		<input type="checkbox"/> קינואה לבנה
		<input type="checkbox"/> גריסי פנינה
		<input type="checkbox"/> אורז לבן + אורז חום/מלא
		<input type="checkbox"/> כוסמת ירוקה

אפיה	מזווה כללי	טרי
<input type="checkbox"/> קקאו 100%	<input type="checkbox"/> שמן זית	<input type="checkbox"/> ביצי חופש
<input type="checkbox"/> אבקת אפיה	<input type="checkbox"/> טחינה גולמית	<input type="checkbox"/> טופו EXTRA FIRM
<input type="checkbox"/> סודה לשתיה	<input type="checkbox"/> חמאת בוטנים טבעית ללא סוכר	<input type="checkbox"/> מוצרלה מגורדת
<input type="checkbox"/> תמצית וניל	<input type="checkbox"/> חמאת שקדים	<input type="checkbox"/> פטה מפוררת (עדיפות לעיזים)
<input type="checkbox"/> שוקולד+שוקולד ציפס 60% מוצקי קקאו	<input type="checkbox"/> זרעי צייה + פשתן + שומשום	<input type="checkbox"/> יוגורט טבעי (עדיפות לעיזים)
<input type="checkbox"/> סוכר קוקוס	<input type="checkbox"/> לסלט: צנוברים, שקדים פרוסים, גרעיני חמניה, גרעיני דלעת, חמוציות, בוטנים ללא מלח	<input type="checkbox"/> עוף טחון
<input type="checkbox"/> מיפל	<input type="checkbox"/> אגוזים טבעיים: מלך, פקאן, שקדים, קשיו	<input type="checkbox"/> פילה עוף
<input type="checkbox"/> שמן קוקוס	<input type="checkbox"/> תבלינים: מלח הימלאיה, פלפל שחור, פפריקה מתוקה, כמון, כורכום, אורגנו מיובש, אבקת שום, קנמון, אבקת/מחית קארי	<input type="checkbox"/> בקר GRASS FED
<input type="checkbox"/> שמרים יבשים	<input type="checkbox"/> חלב קוקוס	<input type="checkbox"/> גבינת עיזים למריחה
	<input type="checkbox"/> עגבניות מרוסקות + מחית עגבניות חלקה	<input type="checkbox"/> גבינת עיזים פרוסה לטוסט
	<input type="checkbox"/> זיתי קלמטה (טבעות)	
	<input type="checkbox"/> שימורים: תירס, חמוס מבושל, שעועית לבנה ושחורה מבושלות	
	<input type="checkbox"/> חלב שקדים/שיבולת שועל	
	<input type="checkbox"/> קטשופ אורגני	
	<input type="checkbox"/> חרדל דיזין	
	<input type="checkbox"/> רוטב סויה/דגים	
	<input type="checkbox"/> שמן שומשום	

## תוספות:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>